

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	ALERGENY
Płatki kukurydziane, szynka z indyka, twarożek 7, ogórek, papryka, pieczywo mieszane 1, masło, 7 herbata owocowa ALERGENY 1,7	Kakao 7,8 szynka, pasta warzywna, sałata, pomidor, pieczywo mieszane 1, masło 7, herbata owocowa ALERGENY 1,7,8	Płatki zbożowe na mleku 1, 7 żywiecka, ser żółty 7, rzodkiewka, ogórek, pieczywo mieszane 1, masło 7, herbata ziołowa ALERGENY 1,7	Mleko 7, sopočka, pasta jajeczna 3, pomidor, rukola, pieczywo mieszane 1, masło 7, herbata ziołowa ALERGENY 1,3,7	Płatki na mleku 7, szynka, ser biały 7, papryka, miód, pieczywo mieszane 1, masło 7, herbata ALERGENY 1,7	ALERGENY Substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji 1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne, z wyjątkiem: a) syropów glukozowych na bazie pszenicy zawierających dekstrozę (1); b) maltodekstryn na bazie pszenicy (1); c) syropów glukozowych na bazie jęczmienia; d) zbóż wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego; 2. Skorupiaki i produkty pochodne; 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, z wyjątkiem: a) żelatyny rybnej stosowanej jako nośnik preparatów zawierających witaminy lub karotenoidy; b) żelatyny rybnej lub karuku stosowanych jako środki klarujące do piwa i wina; 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne, z wyjątkiem: a) całkowicie rafinowanego oleju i tłuszczu sojowego (1); b) mieszaniny naturalnych tokoferoli (E306), naturalnego D-alfa-tokoferolu, naturalnego octanu D-alfa-tokoferolu, naturalnego bursztynianu D-alfa-tokoferolu pochodzenia sojowego; c) fitosteroli i estrów fitosteroli otrzymanych z olejów roślinnych pochodzenia sojowego; d) estru stanolu roślinnego produkowanego ze steroli olejów roślinnych pochodzenia sojowego; 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), z wyjątkiem: a) serwatki wykorzystywanej do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego, b) laktitolu; 8. Orzechy, tj. migdały (<i>Amygdalus communis</i> L.), orzechy laskowe (<i>Corylus avellana</i>), orzechy włoskie (<i>Juglans regia</i>), orzechy nerkowca (<i>Anacardium occidentale</i>), orzeszki pekan (<i>Carya illinoensis</i> (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (<i>Bertholletia excelsa</i>), pistacje/orzechy pistacjowe (<i>Pistacia vera</i>), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (<i>Macadamia ternifolia</i>), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego; 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO ₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców; 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.
Pomidorowa zabieleną z makaronem 1,7, ALERGENY 1, 7	Ogórkowa, ALERGENY	Fasolowa, ALERGENY	Krem z zielonego groszku, ALERGENY	Kalafiorowa zabieleną 7, ALERGENY3	
Ryż, ratatuj z cukini bakłażana i pomidorów, kompot śliwkowy ALERGENY	Schabowy z piekarnika, ziemniaki z koperkiem, brukselka z maselkiem i bułeczką 1,7, kompot porzeczkowy ALERGENY 1,7	Makaron penne 1, ze szpinakiem i suszonymi pomidorami i serem feta surówka kopenhaska, kompot truskawkowy ALERGENY1	Potrąwka z kurczaka z warzywami, kasza jęczmienna 1, mizeria 7, kompot porzeczkowy ALERGENY 1, 7	Pulpeciki rybne 1,3 z sosem koperkowym, ziemniaki, surówka z kapusty kwaszonej, kompot wieloowocowy ALERGENY 1,3	
krakowska, warzywo, pieczywo mieszane 1, masło 7, herbata ALERGENY 1,7	Kisiel z jabłkiem, chrupki kukurydziane, mix owoców ALERGENY	Legumina z bakaliami 1,7, herbata ALERGENY 1,7	Jogurt naturalny 7, z mussem malinowym, pieczywo chrupkie kukurydziano-ryżowe, herbata ALERGENY 7	Ciasto domowe 1,3,7 koktail owocowy 7 ALERGENY 1,3,7	

JADŁOSPIS TYGODNIOWY 11.10-15.10.2021 DIETA

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	ALERGENY
Płatki kukurydziane, szynka z indyka, ogórek papryka, pieczywo mieszane bezglutenowe, masło dietowe, herbata owocowa	Mleko, schab pieczony, sałata, pomidor, pieczywo mieszane bezglutenowe, masło dietowe, herbata owocowa	płatki bezglutenowe na mleku, szynka pieczona, rzodkiewka, ogórek, pieczywo mieszane bezglutenowe, masło dietowe, herbata ziołowa	Mleko, indyk gotowany, pomidor, rukola, pieczywo mieszane bezglutenowe, masło dietowe, herbata ziołowa	Płatki na mleku, schab pieczony, papryka, miód, pieczywo mieszane bezglutenowe, masło dietowe, herbata	ALERGENY Substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji 1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne, z wyjątkiem: a) syropów glukozowych na bazie pszenicy zawierających dekstrozę (1); b) maltodekstryn na bazie pszenicy (1); c) syropów glukozowych na bazie jęczmienia; d) zbóż wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego; 2. Skorupiaki i produkty pochodne; 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne, z wyjątkiem: a) żelatyny rybnej stosowanej jako nośnik preparatów zawierających witaminy lub karotenoidy; b) żelatyny rybnej lub karuku stosowanych jako środki klarujące do piwa i wina; 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne, z wyjątkiem: a) całkowicie rafinowanego oleju i tłuszczu sojowego (1); b) mieszaniny naturalnych tokoferoli (E306), naturalnego D-alfa-tokoferolu, naturalnego octanu D-alfa-tokoferolu, naturalnego bursztynianu D-alfa-tokoferolu pochodzenia sojowego; c) fitosteroli i estrów fitosteroli otrzymanych z olejów roślinnych pochodzenia sojowego; d) estru stanolu roślinnego produkowanego ze steroli olejów roślinnych pochodzenia sojowego; 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), z wyjątkiem: a) serwatki wykorzystywanej do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego, b) laktitolu; 8. Orzechy, tj. migdały (<i>Amygdalus communis</i> L.), orzechy laskowe (<i>Corylus avellana</i>), orzechy włoskie (<i>Juglans regia</i>), orzechy nerkowca (<i>Anacardium occidentale</i>), orzeszki pekan (<i>Carya illinoensis</i> (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (<i>Bertholletia excelsa</i>), pistacje/orzechy pistacjowe (<i>Pistacia vera</i>), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (<i>Macadamia ternifolia</i>), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego; 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO ₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców; 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.
Pomidorowa	Ogórkowa	Fasolowa	Krem z zielonego groszku	Kalafiorowa	
Ryż ratatuj z cukini, bakłażana i pomidorów, kompot śliwkowy	Schabowy z piekarnika, ziemniaki z koperkiem, brukselka na parze, kompot porzeczkowy	Kluski śląskie, ze smarzoną cebulką, surówka z kwaszonego ogórka, kompot wieloowocowy	Potrąwka z kurczaka z warzywami, kasza jaglana, mizeria kompot porzeczkowy	Pulpeciki rybne z sosem koperkowym, ziemniaki, surówka z kapusty kwaszonej, kompot wieloowocowy	
Mięso pieczone, warzywo, pieczywo mieszane bezglutenowe, masło dietowe, herbata	Kisiel z jabłkiem, chrupki kukurydziane, mix owoców	Legumina (kasza kukurydziana) z bakaliami (bez orzechów), herbata	mleko kokosowe z mussem malinowym, pieczywo chrupkie kukurydziano-ryżowe, herbata	Ciasto domowe (bezglutenowe, bezmleczne, bezjajeczne) koktail owocowy	